

5.8.-5.11. Види освітлення і правила експлуатації освітлення. Санітарно-побутове забезпечення працівників і щорічний медичний огляд

Варіант 1

1. Недостатність освітлення призводить до:
 - а) до втоми зору;
 - б) до втоми організму і травмонебезпеки;
 - в) до травми зору, організму і травмонебезпеки.
2. За функціональним призначенням штучне освітлення буває:
 - а) робоче, аварійне і змішане;
 - б) евакуаційне, чергове і природне;
 - в) робоче, аварійне, евакуаційне, охоронне і чергове.
3. Як називається освітлення що використовується для роботи у вихідні та нічні години:
 - а) охоронне;
 - б) чергове;
 - в) аварійне?
4. У разі проведення ремонту машин, автомобілів та іншого обладнання необхідно користуватися переносними світильниками з максимальною напругою:
 - а) В;
 - б) не вище 42 В;
 - в) 36 В.
5. Крани в умивальниках встановлюють з розрахунку один кран:
 - а) не 25 чоловік;
 - б) на 30 чоловік;
 - в) на 7-20 чоловік.
6. Для забезпечення працівників питною водою необхідно:
 - а) придбати квартиру;
 - б) склянку;
 - в) обладнати фонтанчик.
7. На підприємствах з кількістю працівників понад 300 чоловік має функціонувати:
 - а) аптечка з комплектом необхідних медикаментів;
 - б) здоров'я пункт;
 - в) лікарня.
8. Особи якого віку щорічно підлягають обов'язковому медичному огляду:
 - а) до досягнення 21 року;
 - б) 24 років;
 - в) 30 років?
9. Чи має право працівник одержати інформацію про стан свого здоров'я на основі висновків медичної комісії?
10. Чи зберігається працівнику місце роботи і середній заріток за час проходження медичного огляду?
11. Скільки приблизно інформації про довкілля дає людині зір:
 - а) 90%
 - б) 100%
 - в) 20%?
12. Якщо роботи відбуваються в особливо небезпечних умовах, напруга світильників не повинна перевищувати:
 - а) 42 В
 - б) В
 - в) 36 В

5.8.-5.11. Види освітлення і правила експлуатації освітлення. Санітарно-побутове забезпечення працівників і щорічний медичний огляд

Варіант 2

1. Залежно від джерела світла виробниче освітлення може бути:
 - а) природне, аварійне і робоче;
 - б) штучне, охоронне і змішане;
 - в) природне, штучне і змішане.
2. Як називається освітлення, призначене для продовження роботи під час раптового вимикання робочого освітлення:
 - а) аварійне;
 - б) евакуаційне;
 - в) охоронне?
3. Очищення скла світлових прорізів має проводитися у приміщеннях з незначним виділенням пилу:
 - а) один раз на рік;
 - б) два рази на рік;
 - в) один раз у два роки.
4. Приміщення для особистої гігієни жінок передбачається на підприємстві, якщо кількість жінок, що працюють у найчисленнішій зміні:
 - а) 5;
 - б) більше 15;
 - в) менше 15.
5. Дезінфекцію побутових приміщень необхідно робити:
 - а) один раз на місяць;
 - б) один раз на два місяці;
 - в) щоденно.
6. Особи якого віку приймаються на роботу лише після попереднього медичного огляду:
 - а) 18 років;
 - б) 21 рік;
 - в) 30 років?
7. Чи зобов'язаний працівник проходити в установленому порядку і у визначені терміни медичний огляд?
8. Максимальна відстань від робочих місць до питної води може бути в межах:
 - а) 75 м;
 - б) 100 м;
 - в) 30 м.
9. У яких одиницях вимірюється освітленість:
 - а) в омах;
 - б) у вольтах;
 - в) у люксах?
10. Чи має право роботодавець притягувати працівника до дисциплінарної відповідальності і відсторонити його від роботи, якщо той ухиляється від проходження медогляду?
11. Роботодавець зобов'язаний організувати проведення періодичних медичних оглядів осіб до 21 року за:
 - а) кошти підприємства;
 - б) кошти працівника;
 - в) кошти тільки спонсора.
12. Для забезпечення працівників питною водою необхідно:
 - а) обладнати фонтанчик;
 - б) установити кран;
 - в) забезпечити склянку або кварту біля води.

6.3.-6.5. Медична аптечка і перша допомога при запорошуванні очей, пораненнях, вивихах, переломах і припинення кровотечі

ВАРІАНТ 1

- 1 Який медичний засіб використовують для обробки ран та поранень на шкірі:
 - а) Настоянку йоду;
 - б) Нашатирний спирт;
 - в) В розчин борної кислоти?
- 2 Що застосовують для промивання очей або примочок:
 - а) Нашатирний спирт
 - б) Вазелін
 - в) Розчин (2-4%) борної кислоти?
- 3 Чи можна замість настоянки йоду, для змащування навкруги рани, використовувати спирт, горілку або одеколон?
- 4 Що зазначено на рисунку:
 - а) Накладання шини при переломі передпліччя;
 - б) Накладання пов'язки при переломі ключиці;
 - в) Фіксація кінцівки при переломі кисті?
- 5 Що зазначено на рисунку:
 - а) Накладання шини при переломі передпліччя;
 - б) Накладання шини при переломі стегна;
 - в) Накладання шини при переломі гомілки;
- 6 Які є види кровотечі:
 - а) Артеріальні
 - б) Зовнішні, судинні, внутрішні;
 - в) Артеріальні, капілярні, венозні?
- 7 Який колір має артеріальна кровотеча, що є найбільш небезпечною:
 - а) Яскраво-червоний
 - б) Темно-червоний
 - в) Червоний, що виділяється краплями?
- 8 Для зупинки кровотечі з великої артерії, притискають артерію пальцем, а потім накладають здавлюючи пов'язку:
 - а) Нижче місця поранення
 - б) Вище місця поранення
 - в) У місці поранення?
- 9 Для зупинки носової кровотечі потерпілого необхідно посадити і ввести до носової порожнини тампон зі стерильного бинта, оброблений:
 - а) спиртом
 - б) вазеліном
 - в) 3%-м перекисом водню
- 10 Правила користування індивідуальним перев'язочним пакетом:
 - а) Розгортаючи пакет, не доторкатись до тієї сторони, яка буде накладена на рану і одразу використовувати;
 - б) Одразу використовувати пакет
 - в) Відкрити пакет і перевірити чи не втратив він стерильність?
- 11 Чи можна чистою водою промивати рану?
- 12 Після обробки:
 - а) Рану накривають марлею, зверху бинтують
 - б) Рану накривають стерильною марлею або серветкою, зверху кладуть вату і бинтують;
 - в) На рану кладуть вату і бинтують?

6.3.-6.5. Медична аптечка і перша допомога при запорошуванні очей, пораненнях, вивихах, переломах і припинення кровотечі

ВАРІАНТ 2

1. Що застосовують при знепритомненні потерпілого:
 - а) Розчин борної кислоти;
 - б) Настоянку йоду;
 - в) Нашатирний спирт (нюхати 2-3 краплі на ваті)?
2. Як використовувати валідол при серцевому болю:
 - а) Таблетку запити водою;
 - б) По одній таблетці під язик до повного розсмоктування;
 - в) Не запивати таблетку?
3. Чим можна замінити настоянку йоду для змащування навколо рани:
 - а) «зеленкою»;
 - б) Вазеліном;
 - в) Розчином борної кислоти?
4. Що зазначено на малюнку:
 - а) Фіксація кінцівки при переломі кисті;
 - б) Накладання шини при переломі гомілки;
 - в) Накладання пов'язки при вивиху ключиці?
5. Що зазначено на малюнку:
 - а) Накладання шини при переломі гомілки;
 - б) Фіксація кінцівки при переломі кисті;
 - в) Накладання шини при переломі стегна?
6. Перша допомога при запорошуванні очей стружкою, пилом тощо:
 - а) промити очі розчином борної кислоти;
 - б) накласти на око м'яку пов'язку і звернутись до лікаря;
 - в) закапати очі лікувальними краплями.
7. Який колір має венозна кров:
 - а) темно-червоний;
 - б) червоний, яка виділяється краплями;
 - в) яскраво-червоний?
8. Яка максимальна тривалість накладання джгута:
 - а) 1 година;
 - б) 2 години;
 - в) 3 години?
9. Для зупинки носової кровотечі потерпілого необхідно посадити і покласти на ніс:
 - а) охолоджувальний компрес;
 - б) гарячий компрес;
 - в) спиртовий компрес.
10. Для зупинки носової кровотечі тампон, оброблений 3% -м розчином перекису водню, введений в носову порожнину, можна тримати:
 - а) не більше 2 годин;
 - б) 24 години;
 - в) до 36 годин.
11. Яка найнебезпечніша кровотеча, що б'є фонтанчиком:
 - а) венозна;
 - б) капілярна;
 - в) артеріальна?
12. Потерпілий відкашлюється яскраво-червоною спіненою кров'ю (легенева кровотеч, його переводять у положення:
 - а) лежаче з високо піднятою головою;
 - б) напівлежаче, під спину підкладають валик, на груди кладуть холодний компрес;
 - в) сидяче.

6.6.-6.9. Надання першої допомоги при знепритомленні, шоку, тепловому та сонячному ударах, опіку, обмороженні та ураженні електричним струмом. Штучне дихання і транспортування потерпілого
Варіант 1

1. При знепритомненні потерпілого необхідно покласти на спину, щоб голова була:
 - а) вище рівня ніг;
 - б) нижче рівня ніг (на 15-20 см);
 - в) на рівні ніг?
2. Коли потерпілий опритомніє, необхідно дати йому:
 - а) холодної води;
 - б) гарячий чай або каву;
 - в) гарячий чай або каву, 20-30 крапель настоянки валеріани?
3. Що сталося з потерпілим, якщо він блідий, виступив холодний піт, розширилися зіниці, прискорилися дихання і пульс знизився артеріальний тиск:
 - а) сонячний удар;
 - б) шок;
 - в) знепритомнення?
4. Коли потерпілий в шоці, його необхідно покласти:
 - а) на спину з дещо опущеною головою і дати холодний напій;
 - б) на спину з дещо опущеною головою і дати гарячий напій;
 - в) черевом донизу і дати гарячий напій?
5. При опіках 1-го ступеня людини потрібно:
 - а) відірвати шматки одягу, що прилипли до місця опіку;
 - б) накласти мазь або порошок на рану (опік);
 - в) промити уражені ділянки шкіри антисептичними засобами, потім обробити спиртом, одеколоном?
6. При переохолодженні тіла людини необхідно:
 - а) енергійно розтирати тіло людини вовняною тканиною до почервоніння шкіри і дати багато гарячого пиття, молока з цукром;
 - б) розтирати тіло людини снігом до почервоніння шкіри і дати багато гарячого пиття;
 - в) розтирати тіло снігом і дати пити спиртний напій?
7. Яку допомогу слід надавати при отруєнні після промивання шлунку:
 - а) дати 8-10 таблеток активованого вугілля, а потім міцного чаю;
 - б) дати 8-10 таблеток активованого вугілля, а потім їсти;
 - в) дати жирної їжі?
8. Що сталося з потерпілим, якщо спостерігається головний біль, слабкість, нудота, запаморочення, розширення зіниць і порушення серцевої діяльності:
 - а) отруєння окисом вуглецю;
 - б) отруєння алкоголем, наркотичними чи токсичними речовинами;
 - в) шок?
 - г) Скільки разів на хвилину роблять глибоких вдихів і видихів при штучному диханні:
 - д) 5 - 10;
 - е) 12 - 15;
 - ж) 30 - 45?
9. Для надання непрямого масажу серця потрібно ритмічно натискати долонею:
 - а) на точку, яка знаходиться знизу грудної клітки над животом;
 - б) над животом;
 - в) над грудиною.
10. По рівній поверхні потерпілого несуть на ношах або підручних засобах:
 - а) ногами вперед;
 - б) головою вперед;
 - в) у будь – якому напрямку.
11. При наданні першої допомоги потерпілому від алкоголю(нюхання нашатирного спирту, промивання шлунка і вживання міцного чаю) його кладуть так, щоб голова була:
 - а) нижче тулуба;
 - б) вище тулуба або на бік;
 - в) у будь – якому положенні.

6.6.-6.9. Надання першої допомоги при знепритомленні, шоку, тепловому та сонячному ударах, опіку, обмороженні та ураженні електричним струмом. Штучне дихання і транспортування потерпілого

Варіант 2

1. При знепритомненні необхідно:
 - а) звільнити шию і груди від одягу, забезпечити доступ свіжого повітря;
 - б) забезпечити доступ свіжого повітря, поплескати по щоках і полити холодною водою;
 - в) звільнити шию і груди від одягу, забезпечити доступ повітря, поплескати по щоках, полити холодною водою і дати понюхати нашатирного спирту?
2. Що сталося з потерпілим при раптовій недостатності, що супроводжується інколи блідістю, нудотою, посиленням потовиділення:
 - а) шок;
 - б) сонячний удар;
 - в) знепритомлення?
3. Що сталося з потерпілим, якщо з'явилася загальна слабкість, нездужання, запаморочення, нудота, спрага, шкіра обличчя червона, пульс прискорений:
 - а) шок;
 - б) сонячний удар;
 - в) термічні та хімічні опіки?
4. Коли потерпілий одержав сонячний або тепловий удар необхідно:
 - а) перенести потерпілого в холодне місце, змочити голову і ділянку серця холодною водою, дати прохолодне пиття, піднести до носа ватку змочену нашатирним спиртом;
 - б) перенести потерпілого в прохолодне місце і дати гарячий напій;
 - в) дати понюхати нашатирний спирт?
5. Що сталося з потерпілим, якщо спостерігається нездужання, нудота, блювання, спазмоподібний біль у животі, пронос, підвищена температура:
 - а) Шок;
 - б) Отруєння;
 - в) Знепритомлення?
6. Перша допомога при отруєнні:
 - а) кількаразове промивання шлунку;
 - б) штучне дихання;
 - в) нюхання нашатирного спирту?
7. При отруєнні окисом вуглецю (чадним газом, дією диму) необхідно:
 - а) забезпечити потерпілого свіжим повітрям і покласти на голову теплий компрес;
 - б) забезпечити потерпілого киснем, дати понюхати нашатирний спирт, покласти на голову і груди холодний компрес і напоїти гарячим чаєм і кавою;
 - в) напоїти гарячим чаєм, кавою?
8. Яка мета штучного дихання:
 - а) забезпечити організм вуглецем;
 - б) забезпечити організм повітрям ;
 - в) забезпечити організм киснем?
9. Для виконання штучного дихання голову потерпілого:
 - а) відводять назад;
 - б) максимально відводять назад;
 - в) підіймають уверх?
10. Чи доцільно масаж серця проводить паралельно зі штучним диханням?
11. Скільки разів на одну хвилину необхідно натискати на грудину прим непрямого масажі серця:
 - а) 15 разів;
 - б) 30 разів;
 - в) 60 разів?
12. При підйомі на гору або по східцях потерпілого несуть на ношах або підручних засобах:
 - а) головою вперед;
 - б) будь – як;
 - в) ногами вперед.